



DLA PŁOCKA

Regulamin lekcji pływania dla mieszkańców Płocka - dzieci klas IV – VIII szkół podstawowych oraz dla osób dorosłych w przedziale wiekowym „40+”

ZASADY OGÓLNE

1. Organizatorem zajęć jest Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.
2. Każdy uczestnik zajęć oraz rodzice/opiekunowie dzieci uczestniczących z zajęciach zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
3. Każdy z uczestników zajęć zostaje wpisany na listę uczestników zajęć na podstawie złożonej deklaracji, w przypadku osób niepełnoletnich deklaracja zostanie złożona i podpisana przez rodziców/opiekunów prawnych dziecka.
4. W zajęciach lekcji pływania mogą uczestniczyć wyłącznie dzieci z kl. IV – VIII płockich szkół podstawowych oraz mieszkańcy Płocka w wieku „40+”, nie potrafiący pływać lub pływający bardzo słabo, którzy nie brali udziału we wcześniejszych edycjach projektu.
5. Udział w zajęciach lekcji pływania jest bezpłatny. Formularz zgłoszeniowy oraz szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej <http://www.woprplock.pl>. Po wypełnieniu formularza należy przesłać podpisany skan na adres naukaplywania@woprplock.pl. Formularze należy przesłać w terminie od dnia 16 grudnia 2025 do 23 grudnia 2025 r.
6. O kwalifikacji do programu decyduje kolejność zgłoszeń. Warunkiem zgłoszenia dziecka lub osoby dorosłej jest wypełnienie deklaracji udziału i przesłaniu podpisanego skanu formularza zgłoszeniowego w terminie: od 16 grudnia 2025 r. do 23 grudnia 2025 r. na adres mailowy: naukaplywania@woprplock.pl
7. Złożenie deklaracji uczestnictwa nie jest równoznaczne z kwalifikacją do udziału w lekcjach pływania dla dzieci klas IV – VIII płockich szkół podstawowych oraz mieszkańców Płocka w przedziale wiekowym 40+.
8. Zajęcia lekcji pływania będą odbywały się na Pływalni „Podolanka” w Płocku, przy ul. Czwartaków 4, w poniedziałki w godz.15:30 – 17:05, w czwartki w godz. 15.30 – 16.15 oraz piątki w godz.15:30 – 17:05 – z podziałem na poszczególne grupy wiekowe od dnia 2 stycznia 2026 r. do 30.06.2026 r.
9. Zarówno miejsce zajęć jak i godzina zajęć pływania mogą ulec zmianie.



DLA PŁOCKA

10. Jeśli ilość zgłoszonych uczestników zajęć nauki pływania przekroczy maksymalną ilość miejsc w projekcie, wówczas Organizator zajęć dokona rekrutacji na podstawie dodatkowych informacji zawartych w Ankiecie, bądź też przeprowadzi losowanie wśród złożonych deklaracji.
11. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Projekcie. Nieudzielenie zgody na przetwarzanie danych osobowych skutkuje dyskwalifikacją Uczestnika.
12. Jeżeli uczestnik zajęć z uzasadnionych przyczyn, zrezygnuje z uczestnictwa w zajęciach pływania, wówczas Organizator może uzupełnić grupę szkoleniową o dodatkowego uczestnika, zgodnie z wyborem omówionym w pkt. 5 Regulaminu.
13. Wpisanie dziecka oraz osób z grupy „40+” na listę uczestników jest jednoznaczne z akceptacją warunków niniejszego Regulaminu.
14. Rodzice/opiekunowie prawni dzieci biorących udział w lekcjach pływania, zobowiązani są do zapewnienia dziecku bezpiecznej drogi na zajęcia i jego powrotu do domu.
15. Rodzice dzieci uczestniczących w zajęciach oraz uczestnicy zajęć w grupie „40+” zobowiązani są przestrzegać dni i godzin zajęć, przedstawionych w harmonogramie zajęć. Harmonogram będzie dostępny na stronie www.woprplock.pl.
16. Wszyscy uczestnicy zajęć zobowiązani są każdorazowo do przybycia na zajęcia najpóźniej 10 minut przed ich rozpoczęciem.
17. Zajęcia będą odbywały się w grupach 20 osobowych przy czym ilość uczestników przypadająca na jednego Instruktora nie przekroczy 10 osób. Zajęcia prowadzone będą przez Instruktora WOPR Płock, posiadającego uprawnienia.
18. Uczestnicy zajęć powinni bezwzględnie stosować się do poleceń wydawanych przez Instruktora prowadzącego zajęcia.
19. Instruktor prowadzący zajęcia nie odpowiada za szkody i ewentualne kontuzje osób uczestniczących w zajęciach wynikających z niedostosowania się osób uczestniczących w zajęciach do jego poleceń i wskazówek, niniejszego regulaminu jak również regulaminu pływalni, w której prowadzone będą zajęcia.
20. Każda grupa 20 osobowa wchodzi i wychodzi z wody na sygnał Instruktorów prowadzących zajęcia.
21. Każde wejście i wyjście z wody w czasie zajęć, może odbywać się wyłącznie za wiedzą i zgodą Instruktora. Bez zezwolenia Instruktora, osobom uczestniczącym w zajęciach nie wolno samodzielnie opuszczać pływalni.



DLA PŁOCKA

22. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych podczas zajęć dziecko/podopieczny lub osoba dorosła powinno/powinna poinformować o tym fakcie Instruktora.
23. Na pływalni należy przestrzegać porządku i dyscypliny. Niedopuszczalne są lekkomyślne zachowania takie jak: potrącanie, spychanie, wrzucanie do wody innych uczestników zajęć, mogące w konsekwencji doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku.
24. Za zgubione lub pozostawione rzeczy na terenie pływalni Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
25. W przypadku nie spełnienia wymogów regulaminu, Organizator może odmówić przyjęcia uczestnika/ów na zajęcia lekcji pływania.
26. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych (np. awaria basenu itp.) lub z powodu wyłączenia strefy basenowej z użytku (np. organizacja zawodów w pływaniu). W takiej sytuacji każdy z rodziców/opiekunów i uczestników zajęć zostanie drogą telefoniczną lub mailową powiadomiony o odwołanych zajęciach.
27. Uczestników zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz uczestniczenia w zajęciach pod wpływem narkotyków, środków odurzających, napojów alkoholowych oraz innych specyfików o działaniu podobnym do ww.
28. Rejonowe Płockie WOPR na własny koszt, wykupi polisę ubezpieczeniową w zakresie ryzyka utraty zdrowia i życia oraz od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW dla wszystkich uczestników Projektu biorących udział w lekcjach pływania dla mieszkańców Płocka - dzieci klas IV – VIII szkół podstawowych oraz dla osób dorosłych w przedziale wiekowym „40+”.
29. Sponsorem lekcji pływania dla mieszkańców Płocka jest ORLEN S.A..